

## Die Breuss-Massage lernen

Diese Bandscheibenmassage von Rudolf Breuss ist eine sehr feinfühlig, energetische Rückenmassage. Sie lässt sich hervorragend nicht nur mit der Dorn-Methode, sondern auch vor einer Ayurveda-Massage integrieren. Die Breuss-Massage ermöglicht die Regeneration der Bandscheiben und ist enorm entspannend.

**Tag** Sonntag, den 16. Januar 2022

**Zeit und Dauer** 13.00 bis 17.00 Uhr / 4 Stunden (*bitte 15 Minuten vorher da sein*)

**Nachtessen** 18:00 Uhr (*wer möchte*)

Gemeinsames Abendessen (Gericht vom Restaurant Kanchi (indisch), muss vorbestellt werden. Hier kannst Du Essen und Getränke aussuchen. Take Away <https://luzern.kanchi.ch/#book/>

In der Praxis von Carla werden wir in gemeinsamer und unterhaltsamer Runde essen. Es ist kein Covid-Zertifikat nötig. Somit kann jeder an diesem Kurs teilnehmen (*bitte bei Anmeldung Dein Wunschgericht angeben*).

### Kurs-Programm

- Erlernen der kompletten Breuss-Massage
- Theorie-Unterlagen: Ablauf der Massage zum Nachschlagen
- Hintergrundwissen: Wirbelsäule, Organische und Psychische Zusammenhänge

**Kursgebühren:** 130.- CHF (in bar oder mit TWINT)

**Anmeldung** bei Valérie Brunner-Souane [valerie@vasoveda.com](mailto:valerie@vasoveda.com) (*bitte angeben, ob Du Dich für den Kurs, für das Essen oder für beides anmelden möchtest*)

**Anmeldeschluss** 21. Dezember 2021

**Teilnehmerzahl** Mindestens 4 Personen, maximal 14 Personen

### Teilnahmebedingung

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die eine neue Ausrichtung suchen und für Therapeuten als Weiterbildung und Ergänzung der eigenen Methode. Ein Zertifikat für das EMR wird am Schluss des Kurses überreicht.

### Bitte mitnehmen

Schreibblock und Schreibstift, gute Laune und Neugierde

**Parkplätze:** hat es in der Nähe der Praxis oder im Parkhaus beim Coop

### Adresse

Carla Schmidt  
Praxis Ayurveda-Luzern  
Dipl.in Ayurveda Massage und Therapie  
Hünenbergstrasse 1  
6006 Luzern  
Telefon 079 745 62 68  
[info@ayurveda-luzern.ch](mailto:info@ayurveda-luzern.ch)  
[www.ayurveda-luzern.ch](http://www.ayurveda-luzern.ch)

